

送“苗”上门 为老年人撑起健康“保护伞”

■嵊州融媒记者 陈铨芳
通讯员 徐乐毅 吴祝燕

本报讯 日前,三界镇政府联合三界镇中心卫生院,整合电子健康档案、医疗机构就诊记录和新冠疫苗接种等系统数据,开展新冠重点人群上门服务。

老年人群体疫苗接种是当前疫情防控工作的重要一环。除了接种禁忌症外,老人行动不便、子女不在身边,是老年人未接种的主要原因。为加快提升老年人接种率,三界镇中心卫生院组织疫苗接种小分队,进村入户送

“苗”上门,进一步优化老年人疫苗接种服务。

每天出发前,疫苗接种小分队都会核对镇政府下发的接种名单,核对名单上的基本信息和接种信息,确认并且记录疫苗种类,提前做好医疗物资,防止接种后出现不良反应。接种新冠疫苗前,医护人员都会对本人及其家属仔细询问,通过测体温、测血压等,对老年人健康情况进行系统评估,把接种疫苗的注意事项一并告知,让老年人放心接种新冠疫苗。

王爷爷是蒋镇大董村人,双目失

明,常年独自居住在家,小分队队员上门为他接种。第二天,小分队队员再次电话询问了王爷爷接种后的身体情况,听到他说一切都好,大家才完全放下心。据介绍,为能及时掌握接种老人的情况,第二天小分队都会进行电话回访。

王家书忝村 91 岁的方奶奶,由于年纪大,孩子们都在外地工作,不方便去医院接种,就向医护人员表达了想要接种的意愿。医护人员及时联系科室人员,查询方奶奶的接种信息,在询问、评估方奶奶身体情况后,完成了新

冠疫苗接种。对此,方奶奶十分感激。其实,小分队队员个个都是阳康不久,体力还未恢复,但只要一接到接种任务,他们就立马行动,不论风霜雪雨,还是白昼黑夜,都及时把新冠疫苗带到老年人身边。

现在老年人接种新冠疫苗的意愿越来越强烈,接种新冠疫苗也是预防新冠感染最有效、最经济的方法。三界镇中心卫生院医护人员将继续开展好送“苗”上门服务活动,为老年人接种提供便利,为他们撑起一把温暖的“保护伞”。

社区新鲜事



民族大团结 和谐过大年

兔年新春来临之际,三江街道联合中铁十八局浙江盛天公司,在桥里村文化礼堂组织开展了以“民族大团结、和谐过大年”为主题的“和堂越色·共富三江”玉兔迎春游园活动。

活动中,全国民族团结进步示范学校——阮庙学校一批留嵊过年的孩子,以及其他留嵊过年的外来务工人员子弟,和当地群众一起,写春联、唱越剧、剪窗花、跳竹竿舞……大家参加丰富多彩的各种民俗文化活动,一起互动,喜迎新春。

剡溪水务产业有限公司三界营业所:

多措并举做好防冻保供水工作

为应对节前寒潮,市剡溪水务产业有限公司三界营业所积极备战,通过暖心告知、细心排查、贴心服务等举措,全力保障营业所管辖范围内涉及的 16 个行政村、4 万余户人口民生用水安全。

提前发布预警信息。通过线下张贴、分发宣传报及线上微信公众号、朋友圈等多平台宣传方式,分时段、分批次发布消息,积极引导用户“知冰冻、懂防御”。

全面排查管网路线。针对易冰冻地区,组织听漏,通过巡查人员监测、分析,及时发现辖区内破损水管、水表井、闸阀井等供水设施,及时维修更换,消除安全隐患。

构建联动服务体系。建立供水服务热线渠道,及时倾听群众需求,组建应急抢险队伍。冰冻期间,持续做好间歇性冲放水、夜间长流水等“活水”措施,确保镇区、山区、农村等全区域民生安全用水。

(王泽明)

●春节临近,近日,在外地求学、工作的黄泽游子都陆陆续续回家过年了。由于疫情影响,他们中有很多至少有 3 年没有回到家乡,现在一回到家,对家乡特色小吃情有独钟。这几天,黄泽镇的生炒面、小笼包、春饼等特色小吃店主都反映,小吃店生意特别繁忙,而多数顾客是打包的,数量大,三五份的有,十来份的也不在少数。他们说,无论在外多少年,小时候的味道永远记心间。

(特约记者 袁占正)

●春节临近,位于兴隆街的姜大妈的春饼摊生意十分繁忙。据了解,60 多岁的姜大妈在兴隆街开早餐店已有近 20 年,这几年她每日下午经营春饼。春饼是我市特色小吃,薄薄的春饼配上臭豆腐是绝配,深受广大市民喜欢。

(特约记者 叶远敬)

●黄泽镇光明村村民陈林江,在镇上开了家“林江小吃店”,生产销售糖包、咸菜包等产品。其中的咸菜包选用的咸菜、冬笋、肉丝等内馅因货真味美而备受市场欢迎,顾客络绎不绝。不少顾客还把咸菜包当作节日礼物,买去送给亲朋好友。

(特约记者 过庆东)

让见义勇为的平民英雄更有保障

■戚高晟

2022 年 9 月,新昌县见义勇为基金会在全市范围内率先推行见义勇为市场化风险分担机制,每年拨付 7 万余元为见义勇为者购买意外伤害保险。近日,租住在新昌县七星街道塔山村的贵州人敖国文收到了一笔 5000 多元的“见义勇为”保险理赔款,这也是新昌县实施见义勇为保险制度后的首例赔付。

见义勇为为守卫的是整个社会的价值理性与公共利益,一个温暖的社会

绝不能让见义勇为者“流血流汗又流泪”。而在过往的叙事中,全国范围内都有一些平民英雄因种种原因在见义勇为之后陷入困顿,独自承受着经济压力,亟需社会各界的关心与支持。这显然是对见义勇为为精神的一种挫败与打击,而其背后的根本原因,在于当前社会缺乏对见义勇为行为的制度保障。尽管有不少地区出台过相关政策文件,明确对见义勇为行为提出激励支持,但实际上受限于财政经费、政策解读等原因,一些政策扶持并不能完

全起到积极的救助作用。而新昌县为见义勇为者购买意外伤害保险,就是用政府有限的财力,借助市场的力量撬动更大的保障资金,为见义勇为者提供实实在在的奖励与帮助。

从来都没有从天而降的救世主,只有挺身而出的凡人英雄,人们乐见于路见不平拔刀相助的善举,也并不吝嗇对这些英雄的褒扬与赞许。新昌县实施见义勇为保险制度后的首例赔付,不仅让英雄得到了切实的体恤与关爱,也向全社会释放出了一个笃

定而强烈的信号,见义勇为是值得肯定与赞赏的,平民英雄的后顾之忧也是能被合理解决的。只有这样,面对“该出手”的紧要关头,那些担心“事后无人管、受伤无人问”的人们,才能更有底气、更有信心地冲上前去,才能让更多的见义勇为变成“见义勇为”,让我们的社会天朗日清、正气充盈。

畅所欲言

上榜“浙江好人榜”2022 年第四季度名单

送奶工郑待赎 你帮我帮传递爱

■嵊州融媒记者 费学军 实习生 周玲洁

本报讯 日前,“浙江好人榜”2022 年第四季度名单揭晓,我市送奶工郑待赎被评为见义勇为“浙江好人”。昨日上午,郑待赎在忙完家里事后,和女儿到一家粮油店买了 20 袋 10 斤装大米和 5 桶油,送给阳光山庄的老人。她说,十分感谢社会各界一直以来对她一家人的关心,自己也是略表心意,看望一下阳光山庄的老人,祝他们快乐。

除了做公益事业,大家对郑待赎印象最深的莫过于她救火的事迹。去年 6 月 4 日凌晨 3 点 33 分,五金机电城一沿街商铺发生火灾,光明随心订外卖派送员郑待赎此时刚好路过,当即冲上去用以前学到的消防知识灭火,救下一家四口后悄然离开。她说,当时也没多想,就冲上去了。正是她“没多想”的举动,和车牌号为浙 D153M5 的车主杨喜华共同参与了前期的火灾扑救,为后来的消防救援争取了宝贵时间,把火灾损失降到了最小。郑待赎因此被省政府记一等功,但家庭并不宽裕的她又主动捐出 3 万元奖金用于慈善。

现在每当说起救火之事,郑待赎总会说,这种事,碰到谁都会这样做的。她心里明白,无论是她母亲的遗体捐赠,还是社会各界的好心人,都在用不同的方式传递爱。

民房着火 民警拎着灭火器就往里冲

“贵门乡叶村一村民家中着火了!”近日的一个上午 10 时 30 分左右,贵门派出所接到群众的报警电话。火情就是命令,时间就是生命,正在附近村委会走访的民警吴胜超了解情况后迅速联系消防队,并赶往现场处置。

刚到失火房屋的楼下,吴胜超便看到滚滚浓烟从二楼窗口冒出,周围民房密集,如不及时扑救,可能会引发更大火情。吴胜超赶紧与同伴拿上灭火器,快速来到二楼起火点,刺鼻的气味扑来,浓烟熏得睁不开眼。此刻,房屋主人正试图用水浇灭火势,由于吸进了烟,一直咳嗽不止。“你们没有做防护,赶紧去外面,让我们来。”吴胜超说。好在前期发现及时,加上村干部的帮助,火势已经减弱。吴胜超用灭火器将剩余火苗扑灭,在检查总电闸已关闭后,继续用水浇灭木制桌椅上的火星。经过半个多小时的奋战,火终于被扑灭,现场无人员伤亡。随后,大家清理焚烧的物品及附近易燃物品,打开房屋所有门窗进行通风,并联系消防大队告知现场情况。

“谢谢,谢谢,要不是你们来了,我和老伴都不知道怎么办。”失火房屋的当事人王大爷向吴胜超表示感谢。王大爷和老伴都是 80 多岁的老人,儿女在外地工作。起火时,就只有他们在家,意识到危险后便向村民呼救。热心村民发现房屋冒烟,急忙拨打 110 报警。

事后,吴胜超查看了火灾现场并询问老人,发现起火原因是房屋线路老化未及时更换,且房间内线路板乱插乱接,产生电火,电火点燃了附近的缝绉机桌及木椅。

为避免此类火灾事故的再次发生,吴胜超向老人及在场村民讲解消防安全知识,提醒群众要高度重视,加强日常安全防范措施,增强自我保护意识,吸取经验教训。

警方提醒:冬季天干物燥,极易发生火灾,请广大群众提高防范意识,及时排除安全隐患,增强自防自救能力,发现火灾及时拨打 119 或 110 报警。

(祝嘉)

什么是心肌炎? 感染新冠后如何防治?

什么是心肌炎?感染新冠后是否易诱发心肌炎?来看看浙江大学医学院附属第二医院内科常务副主任蒋峻的解答。

一、什么是心肌炎?

心肌炎是由各种原因引起的体内免疫系统攻击心肌细胞,从而出现心肌炎症反应,并引发的一系列表现的疾病,最常见为病毒感染导致。部分病人无明显症状,部分可表现为胸痛、心悸,极少数爆发性心肌炎患者可出现胸闷气急、水肿等心力衰竭表现,或突发晕厥等恶性心律失常表现。

二、感染新冠后是否易诱发心肌炎?

新冠感染后心肌炎发生率较低。据各种文献报道(不同文献报道发生率有差异),在普通人群中,疫苗接种前为 0.78‰,疫苗接种后可相对下降 50%;观察显示,新冠感染引发肺炎,相比于没有肺炎,心肌炎的发生率也会升高;所以,因新冠感染而住院的病人,心肌炎的发生率可增加至 2.4~4.1‰。心肌炎绝大部分为自限性疾病,极个别可能进展为爆发性心肌炎,需住院治疗。

三、对于“阳康”后心脏以及身体保养,有什么建议?

对于有明确心肌炎的病人,恢复后 3~6 个月内以静养为主,可适当从事常规体力活动,避免剧烈运动;少部分心肌炎病人远期可能存在心衰风险,建议定期复查心超,如有相应情况,及时治疗;在心肌炎期间有心律失常发生的病人,恢复后仍需根据医嘱定期复查心电图。

对于“阳康”后没有心肌炎的病人,仍需在 3 个月内重点关注自身健康状态,有无胸痛、心悸、晕厥、气急、脚肿等情况出现,警惕迟发的心肌炎。

关于春节期间暂停办理公积金业务的通告

根据 2023 年春节放假安排和系统维护需要,市公积金管理中心(含五个区、县(市)分中心)于 2023 年 1 月 21 日(周六)~2023 年 1 月 27 日(周五)期间停止对外办公和受理业务,同时于 1 月 20 日 16:30 起关停单位网上大厅、“浙里办”APP、“支付宝”APP、浙江政务服务网等网上业务渠道及银行自助提取通道,2023 年 1 月 28 日(周六)起恢复正常。

特此通告。

绍兴市住房公积金管理中心
2023 年 1 月 18 日